

ორსულ და ლაქტაციის პერიოდში მყოფ ქალებში ტყვიის ტოქსიკური ზემოქმედების ადრეული გამოვლენა და მართვა

კლინიკური მდგომარეობის მართვის
სახელმწიფო სტანდარტი (პროტოკოლი)

სარჩევი

1. პროტოკოლის დასახელება	3
2. პროტოკოლით გათვალისწინებული კლინიკური მდგომარეობები და ჩარევები	3
3. აბრევიატურა	3
4. პროტოკოლის შემუშავების მეთოდოლოგია	4
5. პროტოკოლის მიზანი	4
6. სამიზნე პოპულაცია	4
7. ვისთვის არის განკუთვნილი პროტოკოლი	4
8. პროტოკოლის გამოყენების პირობები	4
9. პრობლემის აღწერა და ეპიდემიოლოგია	5
10. ძირითადი რეკომენდაციები	6
11. ტყვიის ექსპოზიციასთან ასოცირებული სამეანო გართულებები	7
12. ორსული და ლაქტაციის პერიოდში მყოფი ქალების მართვა BLL-ის მიხედვით	8
13. ქელატიზაცია	9
14. ძუძუთი კვების რეკომენდაციები	9
15. აუდიტის კრიტერიუმები	10
16. პროტოკოლის გადახედვის ვადები	10
17. პროტოკოლის დანერგვისთვის საჭირო რესურსი	10
18. ავტორთა ჯგუფი	10
19. გამოყენებული ლიტერატურა	11

დანართები :

დანართი №1. ორსულებში რისკის შესაფასებელი კითხვარი	12
დანართი №2. მწვავე და ქრონიკული ინტოქსიკაციის ნიშნები	13
დანართი №3. ორსულობის პერიოდში დედის სისხლში ტყვიის საკონტროლო კვლევების სიხშირე..	14
დანართი №4. ლაქტაციის პერიოდში დედის სისხლში ტყვიის საკონტროლო კვლევების სიხშირე....	15
დანართი №5. ქელატიზაციის აგენტები	15
დანართი №6. ტყვიის ექსპოზიციის გავლენა ჯანმრთელობაზე სისხლში მისი დონის მიხედვით.....	16
დანართი №7. ადამიანური და მატერიალურ-ტექნიკური რესურსები	17

ცხრილები :

ცხრილი № 1. რისკ-ფაქტორები	7
----------------------------------	---

პროტოკოლის დასახელება

ორსულ და ლაქტაციის პერიოდში მყოფ ქალებში ტყვიის ტოქსიკური ზემოქმედების ადრეული გამოვლენა და მართვა.

პროტოკოლით გათვალისწინებული კლინიკური მდგომარეობები და ჩარევები

დასახელება	კოდი
კლინიკური მდგომარეობის დასახელება	ICD10
ტყვიის და მისი შენაერთების ტოქსიკური ეფექტი	T56.0
ლაბორატორიული მომსახურების დასახელება	
ტყვიის Pb განსაზღვრა სისხლში	AAS.1.5

აბრევიატურა

BLL - სისხლში ტყვიის დონე.

CDC - დაავადებათა კონტროლისა და პრევენციის ცენტრი .

WHO - მსოფლიო ჯანდაცვის ორგანიზაცია.

IQ - ინტელექტუალური განვითარების კოეფიციენტი.

მკგ/დლ - მიკროგრამი/დეცილიტრზე.

მკმლ/ლ - მიკრომოლი/ლიტრზე.

პროტოკოლის შემუშავების მეთოდოლოგია

პროტოკოლი ემყარება მუან-გინეკოლოგთა ამერიკული კოლეჯის, ამერიკის შეერთებული შტატების დაავადებათა კონტროლისა და პრევენციის ცენტრის და მსოფლიო ჯანდაცვის ორგანიზაციის მონაცემებს ტყვიის ზემოქმედების პრევენციისა და მართვის თაობაზე. პროტოკოლი მომზადდა ადგილობრივ წამყვან მუან-გინეკოლოგებთან, ტოქსიკოლოგებთან და საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ექსპერტებთან კონსულტაციის საფუძველზე.

პროტოკოლის მიზანი

პროტოკოლის მიზანია ორსულ და ლაქტაციის პერიოდში მყოფ ქალებში ტყვიის დამაზიანებელი ზემოქმედების, ტყვიის ექსპოზიციის პრევენცია და მართვა.

სამიზნე პოპულაცია

პროტოკოლის მთავარი სამიზნე ჯგუფია ორსული და ლაქტაციის პერიოდში მყოფი ქალები.

ვისთვის არის განკუთვნილი პროტოკოლი

პროტოკოლი განკუთვნილია მუან-გინეკოლოგების, ოჯახის ექიმების, ტოქსიკოლოგების, პირველადი ჯანდაცვის და ჰოსპიტალური ქსელის ექთნებისა და საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის სპეციალისტებისთვის.

პროტოკოლის გამოყენების პირობები

პროტოკოლი გამოიყენება ქალთა კონსულტაციაში, პირველადი ჯანდაცვის რგოლში, სამშობიარო სახლის ორსულთა პათოლოგიის განყოფილებაში, სამშობიარო ბლოკში, მელოგინეთა განყოფილებაში. პროტოკოლის გამოყენება იწყება ორსულის ანტენატალური მეთვალყურეობის დაწყებისთანავე და გრძელდება ორსულობის, მშობიარობისა და მშობიარობის შემდგომი პერიოდის განმავლობაში.

პრობლემის აღწერა და ეპიდემიოლოგია

ტყვია წარმოადგენს კუმულაციური თვისებების მქონე ტოქსიკურ ნივთიერებას. CDC-მ ვერ გამოავლინა ტყვიის ექსპოზიციის დასაშვები დონე, რომელიც უსაფრთხოა ორგანიზმისთვის.²

ტყვიის მაღალი ექსპოზიცია ზრდის შემდეგი გართულებების რისკს: გესტაციური ჰიპერტენზია, პრეეკლამფსია, სპონტანური აბორტი, თანდაყოლილი ანომალიები, ნაადრევი მშობიარობა, მცირე მასის ახალშობილი და სხვა.⁴

პრენატალური ტყვიის ექსპოზიცია ხელს უშლის ბავშვთა ნეიროგანვითარებას, შესაბამისად იზრდება განვითარების შეფერხების, შემცირებული IQ-ს და ქცევითი დარღვევების რისკი.⁴

ჭიპლარის სისხლში ტყვიის შემცველობა შეადგენს დედის სისხლში არსებული ტყვიის დაახლოებით 85%-ს. ჭიპლარის სისხლში ტყვიის შემცველობის ყოველი 1 მკგ/დლ-ით ზრდა დაკავშირებულია გონებრივი განვითარების ინდექსის 0.6 ქულით შემცირებასთან (ბეილის ბავშვთა განვითარების შკალა). ორსულის მაღალი წნევა და ალკოჰოლის მოხმარება დაკავშირებულია ჭიპლარის სისხლში ტყვიის მომატებულ დონესთან.³

სისხლში ტყვიის დიდი ნაწილი დაკავშირებულია ერითროციტებთან, მისი ნახევარდაშლის პერიოდი დაახლოებით 35 დღეა. ტყვია პასიური დიფუზიის გზით გაივლის პლაცენტას და ხვდება ნაყოფის სისხლის მიმოქცევაში. ტყვიის აღმოჩენა ნაყოფის თავის ტვინში ჯერ კიდევ ორსულობის ადრეულ ვადაზეა შესაძლებელი (13 კვირა).¹

პირველი ორსულობის დროს ხდება ყველაზე დიდი რაოდენობით ტყვიის გადასვლა ძვლიდან ცირკულაციაში. შემდგომი ორსულობისას ნაყოფი იღებს ნაკლებ ტყვიას დედის ორგანიზმიდან. ტყვიის გადასვლა დედიდან ნაყოფში უფრო მაღალია ორსულობის დროს, ლაქტაციის პერიოდთან შედარებით. ¹

- რეპროდუქციული ასაკის ქალების (15-44წ) თითქმის 1%-ს აღენიშნება სისხლში ტყვიის დონე მეტი 5მკგ/დლ-ზე. ³
- ინტელექტუალური შეზღუდვის მქონე ბავშვების 600 000 ახალი შემთხვევა ყოველ წელს.¹
- WHO-ის მონაცემებით ბავშვთა 99%, რომლებიც იმყოფებიან ტყვიის მაღალი ექსპოზიციის ქვეშ, ცხოვრობენ დაბალ და საშუალო შემოსავლების მქონე ქვეყნებში.¹
- ტყვიით მოწამვლის შედეგად წელიწადში 143 000 ადამიანი იღუპება.²
- გლობალურ დაავადებათა 0.6 % ტყვიის ზემოქმედებითაა გამოწვეული და განსაკუთრებით მაღალი პროცენტი აღინიშნება განვითარებად ქვეყნებში.²

ძირითადი რეკომენდაციები¹

- რეკომენდებულია მაღალი რისკის ორსულთა სელექციური სკრინინგი ტყვიის შემცველობაზე;
- მაღალი რისკის ორსულს მიეკუთვნება ორსული, რომელსაც ორსულობის ნებისმიერ ვადაზე გამოუვლინდება ერთი რიკს-ფაქტორიც კი (იხ. ცხრილი №1, ასევე დანართი №1);
- უპირატესობა სისხლში ტყვიის დონის განსაზღვრისას ენიჭება ვენური სისხლის სინჯს;
- კაპილური სინჯით მიღებული ტყვიის მაღალი შემცველობა (BLL \geq 5 მკგ/დლ;) უნდა დადასტურდეს ვენური სისხლის ტესტით;
- სასურველია პაციენტის ტყვიაზე ტესტირება ჩატარდეს პირველ ტრიმესტრში, უმჯობესია ორსულობის რაც შეიძლება ადრეულ ვადაზე, (საუკეთესო ვარიანტში - ჩასახვამდელ პერიოდში);
- რეკომენდებულია ორსულის განმეორებით ტესტირება ტყვიის შემცველობაზე იმ შემთხვევაში, თუ პირველადი ტესტირებით $BLL \geq 5$ მკგ/დლ;
- ტყვიის ექსპოზიციის შემცირების მიზნით რეკომენდებულია სასმელი წყლის მოხმარებამდე ონკანის 2-3 წთ-ით მოშვება;
- არ გამოიყენოთ ტყვიის შემცველი ჭურჭელი სასმლის შესანახად;
- არ გამოიყენოთ გაბზარული ან გახეხილი ჭურჭელი;
- ნუ მიიღებთ არასაკვებ პროდუქტებს (Pica), როგორებიცაა: ცარცი, ქაღალდი, მიწა და ა.შ.;
- ორსულობის და ლაქტაციის პერიოდში არ არის რეკომენდებული ალკოჰოლის, თამბაქოს, მცენარეული მედიკამენტების და ნებისმიერი სხვა ნივთიერების, მათ შორის იმ საკვების მოხმარება, რომელიც შეიძლება წარმოადგენდეს ტყვიის ექსპოზიციის წყაროს;
- ორსულებში ქელატიზაცია უნდა განიხილოს მაშინ, როცა სისხლში ტყვიის დონე ≥ 45 მკგ/დლ-ზე (მაღალი რისკის ორსულები), ტოქსიკოლოგთან კონსულტაციით;
- ძუძუთი კვება დასაშვებია $BLL < 40$ მკგ/დლ მაჩვენებლის დროს.

Comment [A1]:

5 მკგ/დლ = 0.24 $\mu\text{mol/L}$ რომელი ლაბორატორია აკეთებს, ტექნიკურად რა არის საჭირო?

Comment [A2]: ????? ალბათ მიწაში არეცხული თყვიის გამო?

ცხრილი №1.

რისკ-ფაქტორები³

- ასაკი (30-35 წლის ზემოთ იზრდება ტყვიის ექსპოზიციის განვითარების რისკი).
- ჩრდილოეთ რეგიონებში ან ურბანულ ადგილებში ცხოვრება.
- განათლების და სოციალურ-ეკონომიკური პირობების დაბალი დონე.
- ანემია
- ალკოჰოლის და თამბაქოს მოხმარება.
- შრატში ერთროცის და თუთიის პროტოპორფირინის მაღალი დონე.
- ტყვიის ექსპოზიციის წყაროსთან ახლოს ცხოვრება.
- პროფესიული ექსპოზიცია ან ოჯახის წევრი, რომელიც მუშაობს ტყვიის შემცველ გარემოში.
- ტყვიით მოპირკეთებული კერამიკული ჭურჭლის გამოყენება.
- არასაკვები კორდუქტების მიღება (პიკა).
- ალტერნატიული ან დამატებითი მედიკამენტების, ბალახების გამოყენება.
- იმპორტირებული კოსმეტიკა, როგორებიცაა: "Kohl", "Azarcon", "Kajal" ან "Surma" და ზოგიერთი იმპორტირებული საკვები პროდუქტი, მაგ. სანელებლები, რომლებიც შესაძლოსა იყოს ტყვიით დაბინძურებული.
- ტყვიით დაბინძურებული სასმელი წყლის მოხმარება (დასაშვები ნორმა 10 მკგ/ლ).
- ტყვიით დაბინძურებული ჰაერი (დასაშვები ნორმა 0.5 მკგ/მ³).
- ტყვიის ექსპოზიცია ანამნეზში.
- ოჯახის წევრი, რომლის სისხლშიც იდენტიფიცირებულია ტყვიის მაღალი შემცველობა.

Comment [A3]: ჩვენი თუ საზღვარგარეთ?

Comment [A4]: ორფორაფია

Comment [A5]: ქართული მე მგონი არ არსებობს - ან ვისი გამოშვება? საეთოდ კოსმეტიკაზე უარი??

Comment [A6]: როგორ აისახება სხვა ოჯახის წევრზე?

ტყვიის ექსპოზიციასთან ასოცირებული სამეანო გართულებები:^{1, 4}

- გესტაციური ჰიპერტენზია
- პრეეკლამფსია
- სპონტანური აბორტი
- ნაადრევი მშობიარობა
- მცირე მასისახალშობილითმშობიარობა
- ნაყოფის ნერვული მილის დეფექტი

Comment [A7]: მტკიცებულების დომე არსებობს?

ორსული და ლაქტაციის პერიოდში მყოფი ქალების მართვა BLL მაჩვენებლის მიხედვით¹

სისხლში ტყვიის დონე ≥ 5 მკგ/დლ:

- ტყვიის ექსპოზიციის წყაროს განსაზღვრა;
- კვებითი სტატუსის შეფასება;
- კვებითი ქცევის დარღვევის (pica) იდენტიფიცირება და შეფასება;
- კონფორმატორული და განმეორებითი სისხლის ტესტები რეკომენდებული გრაფიკების მიხედვით (იხ. დანართი №3 - №4);
- პირადი უსაფრთხოების საგნების სწორად გამოყენების შემოწმება ტყვიის პროფესიული ექსპოზიციის რისკის არსებობის შემთხვევაში;
- ძუძუთი კვების წახალისება;
- ქალის კონსულტირება შემდეგ საკითხებზე:
 - კვებითი რეკომენდაციები;
 - ტყვიის ექსპოზიციის თავიდან აცილების ეფექტური მეთოდები;
 - ქცევითი რეკომენდაციები;

სისხლში ტყვიის დონე 10-14 მკგ/დლ-, ძალაშია ყველა ზემოთ ჩამოთვლილი რეკომენდაცია და:

- ადგილობრივი ჯანდაცვის დეპარტამენტის ტყვიით ინტოქსიკაციის პრევენციის პროგრამის ინფორმირება;
- ქალების კონსულტირება პროფესიული მედიცინის სპეციალისტთან;
- ექსპოზიციის წყაროსთან კონტაქტის თავიდან აცილება;

სისხლში ტყვიის დონე 15-44 მკგ/დლ, ყველა ზემოთ ჩამოთვლილი აქტივობა და:

- შესაბამისი ადგილობრივი ან სახელმწიფო ჯანდაცვის დეპარტამენტის მიერ ექსპოზიციის წყაროს და რისკების შეფასება/ელიმინაცია.

სისხლში ტყვიის დონე ≥ 45 მკგ/დლ, ყველა ზემოთ ჩამოთვლილი რეკომენდაცია და:

- ტოქსიკოლოგებთან ერთობლივი კონსულტაციის საფუძველზე მკურნალობის ტაქტიკის შემუშავება: ქელატიზაციისა და მკურნალობის სხვა მეთოდების მიზანშეწონილობის/საჭიროების განსაზღვრა.

Comment [A8]: რა არსებობს პრევენციის პროგრამისთვის, ხომ არ არის საჭირო გავიგოთ ტყვიის და საუთოდ თბილისის ონკანის წყალის შემადგენლობა და მიუთითოთ?

ქელატიზაცია¹

ქელატიზაცია წარმოადგენს ქიმიურ პროცესს, რომელიც მიზნად ისახავს მეტალის იონების ან მინერალების მოცილებას ორგანიზმიდან. ქელატიზაციის ჩატარების ჩვენება:

- ორსულის/მეძუპური დედის სისხლში ტყვიის დონე ≥ 45 მკგ/დლ;
 - ორსულის/მეძუპური დედის ტყვიისმიერი ენცეფალოპათია.
- ორსულებში ქელატიზაციის დაწყებამდე, სისხლში ტყვიის დონის განმეორებით განსაზღვრა და კონფირმაცია 24 სთ-ის განმავლობაში შეგროვებული ვენური სისხლის სინჯით;
- ორსულობის/ლაქტაციის დროს რეკომენდებული ქელატიზაციის სამი საშუალების : CaNa₂ EDTA, BAL, DMSA გამოიყენება (იხ. დანართი. 5).

გამოყენების წესი:

- შეყვანის გზა: ინტრავენური;
 - გამოყენების ხანგრძლივობა: რეგულარული დოზებით 5 დღის განმავლობაში.
- ქელატიზაციის შესაძლო გართულებები: ტკივილი და აბსცესი ინექციის ადგილას, თავის ტკივილი, პარესთეზია, ტრემორი, გამონაყარი, ნეიტროპენია, შრატში ღვიძლის ტრანსამინაზების დონის მომატება, ჰიპერტენზია, ტაქიკარდია, ცხელება, გულისრევა/ღებინება და კუჭ-ნაწლავის სხვა დარღვევები.

ძუძუთიკვების რეკომენდაციები¹

- დედის რძეში ტყვიის დონის განსაზღვრა არ არის რეკომენდირებული;
- ძუძუთი კვება დასაშვებია BLL <40 მკგ/დლ მაჩვენებლის დროს;
- ძუძუთი კვება არ არის რეკომენდებული თუ BLL ≥ 40 მკგ/დლ მაჩვენებლის დროს;
- ძუძუთი კვება უნდა გაგრძელდეს ყველა ახალშობილში, რომელთა BLL < 5 მკგ/დლ;
- არ არის რეკომენდებული ახალშობილის ძუძუთი კვება, თუ დედის BLL > 20 მკგ/დლ. ჩვილის BLL ≥ 5 მკგ/დლ და ტყვიის ექსპოზიციის გარეგანი წყარო არ არის იდენტიფიცირებული;
- არ არის რეკომენდირებული ძუძუთი კვების გაგრძელება ქელატიზაციის პერიოდში.

Comment [A9]: არსებობს თუ არა ჩვენთან რაიმე გამოცდილება არსებობს ჩვენთან ბავშვებში? ვინ უნდა უმკუნალოს გინეკოლოგმა თუ ტოქსიკოლოგმა?

აუდიტის კრიტერიუმები

- ტესტირებული ორსულებისა და ლაქტაციის პერიოდში მყოფი ქალების რაოდენობა (ასაკი, გესტაცია, გეოგრაფიული განაწილება);
- ტყვის მომატებული დონის მქონე ორსულებისა და ლაქტაციის პერიოდში მყოფი ქალების რაოდენობა / % (ასაკი, გესტაცია, გეოგრაფიული განაწილება);
- ორსულებისა და ლაქტაციის პერიოდში მყოფი ქალების რაოდენობა / % , რომლებსაც ჩაუტარდათ განმეორებითი გამოკვლევა (ასაკი, გესტაცია, გეოგრაფიული განაწილება).

პროტოკოლის გადახედვის ვადები

პროტოკოლის გადახედვა მოხდება 3 წლის ვადაში.

პროტოკოლის დანერგვისთვის საჭირო რესურსი

პროტოკოლის დანერგვისთვის საჭირო რესურსები იხ.დანართში №7.

ავტორთა ჯგუფი

ნიკოლოზ კინტრია – მედიცინის მეცნიერებათა დოქტორი; თსსუ პროფესორი; საქართველოს მედიცინის მეცნიერებათა აკადემიის წევრი; თსსუ მეანობა-გინეკოლოგიის დეპარტამენტის ხელმძღვანელი; საქართველოს მეან-გინეკოლოგთა და პერინატოლოგთა ასოციაციის პრეზიდენტი.

თენგიზ ასათიანი-თსსუ პროფესორი; FRCOG, თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტის რეპროდუქციული ჯანმრთელობის დეპარტამენტის ხელმძღვანელი; საქართველოს მეან-გინეკოლოგთა ასოციაციის პრეზიდენტი.

ლევან ვაჩიშვილი - თსსუ მეანობა-გინეკოლოგიის რეზიდენტი.

გვანცა კვარაცხელია - თსსუ მეანობა-გინეკოლოგიის რეზიდენტი.

პლატონ მაჭავარიანი – თსსუ მეანობა-გინეკოლოგიის დეპარტამენტის ასოცირებული პროფესორი; წმ. იოაკიმესა და ანას სახ. სამშობიარო სახლის ოპერაციული გინეკოლოგიის განყოფილების გამგე; საქართველოს მეან-გინეკოლოგთა და პერინატოლოგთა ასოციაციის ვიცე-პრეზიდენტი.

თამარ ანთელავა – აკადემიური დოქტორი მედიცინაში; თსსუ მეან-გინეკოლოგიის დეპარტამენტის პროფესორი; საქართველოს მეან-გინეკოლოგთა და პერინატოლოგთა ასოციაციის გამგეობის წევრი; სამედიცინო კორპორაცია EVEX-ის სამეანო-გინეკოლოგიური სამსახურის უფროსი;

მაკა ჩიქოვანი – აკად. კ. ჩაჩავას კლინიკის მეან-გინეკოლოგი. საქართველოს მეან-გინეკოლოგთა და პერინატოლოგთა ასოციაციის წევრი.

გამოყენებული ლიტერატურა

- 1) **Guidelines For The Identification And Management Of Lead Exposure In Pregnant And Lactating Women (2010)** - <https://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/leadandpregnancy2010.pdf>
- 2) **World Health Organization - Exposure to Lead: A Major Public Health Concern (2010)** - <https://www.who.int/ipcs/features/lead..pdf?ua=1>
- 3) **The American College of Obstetricians and Gynecologists (acog) - Lead Screening During Pregnancy and Lactation (2018)** - <https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Committee-Opinions/Committee-on-Obstetric-Practice/Lead-Screening-During-Pregnancy-and-Lactation?IsMobileSet=false>
- 4) **Screening for Elevated Blood Lead Levels in Children and Pregnant Women - (April 16, 2019)** - <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2730621>
- 5) **Blood Lead Screening Guidelines For Pregnant And Breastfeeding Women in Minnesota (2015)** - <https://www.health.state.mn.us/communities/environment/lead/docs/reports/pregnancyguidelines.pdf>
- 6) **The New York City Department of Health and Mental Hygiene Guidelines for Health Care Providers - Lead Exposure in Pregnant Women (2019)** - <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/lead/lead-guidelines-preg.pdf>
- 7) **Lead Hazards for Pregnant Women and Children (2008)** - <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.730.353&rep=rep1&type=pdf>

დანართი №1.

ორსულელებში რისკების შეფასების სკრინინგ კითხვარი ⁵			
კი	არა	არვიცი	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. თქვენ ან ოჯახის რომელიმე წევრს, ხომ არ გაქვთ ისეთი სამუშაო, რომელიც ასოცირებულია ტყვიის ექსპოზიციასთან ? ^A
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. თქვენ ან ოჯახის რომელიმე წევრს, ხომ არ გაქვთ ისეთი ჰობი ან დამატებითი საქმიანობა, რომელიც ასოცირდება ტყვიის ექსპოზიციასთან ? ^B
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. ორსულობის პერიოდში მიგიღიათ თუ არა არასაკვები პროდუქტები, როგორებიცაა: თიხა, ნიადაგი, ქაღალდი, ცარცი და ა.შ. ? ^C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. წარსულში უთქვამთ თუ არა, რომ სისხლში მომატებული გაქვთ ტყვიის დონე ან დიაგნოსტირებული გქონდათ თუ არა ტყვიით ინტოქსიკაცია ? ^D
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. გიმოგზაურიათ თუ არა ისეთ ქვეყნებში, რომლებიც დაბინძურებულია ტყვიით ? ^E
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. ცხოვრობთ თუ არა ძველ აშენებულ (1978 წლამდე) სახლში, რომელშიც მიმდინარეობს სარემონტოსამუშაოები და გენერირდება დიდი რაოდენობით მტვერი ? ^F
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. უკანასკნელი 12 თვის განმავლობაში ჩატარდა თუ არა თქვენს სახლში ან კორპუსში სარემონტო სამუშაოები ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. იყენებთ თუ არა ხელთნაკეთ ან იმპორტირებულ კერამიკულ ჭურჭელს ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. შემოწმებულია თუ არა თქვენს სახლში სასმელი წყალი ტყვიის შემცველობაზე და შეფასდა თუ არა მასში ტყვიის ოდენობა, როგორც მაღალი ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. ცხოვრობთ თუ არა ბენზინგასამართი სადგურის, მეტალურგიული ქარხნის ან მადაროს სიახლოვეს ?
<p>ორსული, რომელიც აქ ჩამოთვლილი კითხვებიდან ერთს მაინც უპასუხებს "კი" ან "არ ვიცი" უნდა ჩაითვალოს მაღალი რისკის ჯგუფად და შეეთავაზოს სისხლიში ტყვიის განსაზღვრა. გარდა ამისა, ორსულს უნდა ჩაუტარდეს სისხლში ტყვიის განმსაზღვრელი ტესტი თუ მას აღენიშნება ტყვიასთან დაკავშირებული რაიმე სახის საფრთხე (რისკ-ფაქტორი) მიუხედავად ამ კითხვარისა.</p>			

^A კერამიკაზე, მინანქარზე და საღებავებთან მუშაობა; ფერად მინაზე მუშაობა (ვიტრაჟები); მშენებლობა; ლითონის გადამუშავება და ყველა ტიპის შავი და ფერადი ლითონის წარმოება; ავტოტექნომოსახურება (ვულკანიზაციები); მავთულებთან და კაბელებთან მუშაობა; ბატარეებთან და აკუმულატორებთან მუშაობა; მადნის მოპოვება და სხვა.

^B თევზაობა, ნადირობა, კერამიკაზე, სამკაულზე, მინანქარზე, ფერად მინაზე, თიხაზე მუშაობა, ტყვიების და ტყვიის ფიგურების დამზადება და სხვა.

C დადებითი პასუხის შემთხვევაში:

1. პროდუქტის სახელი, აღწერა: _____
2. რამდენი ხანია იღებთ მას? _____
3. რა რაოდენობით იღებთ ამ პროდუქტს? _____
4. რატომ იყენებთ საკვებად ამ პროდუქტს? _____

D დადებითი პასუხის შემთხვევაში:

1. რამდენი იყო სისხლში ტყვიის დონე? _____
2. როდის აიღეთ სისხლის ტესტი? _____
3. იყავით თუ არა მაშინ ორსულად? _____

E მექსიკა, ინდოეთი, ბანგლადეში, რუსეთი, პაკისტანი, ეკვადორი, ჰაიტი, იამაიკა, მაროკო, დომინიკელთა რესპუბლიკა, გვატემალა, გაიანა, ელ სალვადორი, გამბია, განა, ჰონდურასი, ისრაელი, კორეა, ნეპალი, სიერა ლეონე, ტრინიდადი და სხვა.

F დაბზარული ჭერი, კედლები, იატაკის დარღვეული მთლიანობა, აცლილი საღებავი, ჩამოშლილი მოსაპირკეთებელი მასალა და სხვა.

დანართი № 2.7

მწვავედამბიმიენტოქსიკაციისნიშნები	ქრონიკული ინტოქსიკაციისნიშნები
1. გემოვნების დარღვევა, მეტალის გემო	1. სისუსტე, ენერგიის ნაკლებობა, დაღლილობა
2. ჰიპერსალივაცია, გულისრევა-ღებინება	2. ძილის დარღვევა, ინსომნია
3. ნაწლავთა სპაზმი, მუცლის ძლიერი ტკივილი	3. შფოთვა, ქცევითი აშლილობა, ნევროზი
4. ყაზობა, შარდვის შეკავება	4. ცუდი მენსიურება, ცნობიერების დაბნელება
5. სისუსტე	5. უმადობა, მეტეორიზმი, კოლიკა, ყაზობა
6. ფერმკრთალი კანი	6. ტაქტილური იმგრძობელობის დაქვეითება
7. მსუბუქი ადგენებადობა, გაღიზიანებადობა	7. პარესთეზიები
8. დეპრესია	8. თავბრუსხვევა, ტრემორი, ჰალუცინაციები
9. დაბალი ტემპერატურა, ცივიოფლი	9. სახსრების ადაკუნთების ტკივილი
10. სუნთქვის გაძნელება (ქოშინი)	10. წონაში კლება
11. ტაქიკარდია, სისხლძარღვთა უკმარისობა	11. ჰიპერტენზია
	12. იმპოტენცია, უხარისხოსპერმა
	13. პერსისტირებადი მენსტრ. სისხლდენები
	14. უნაყოფობა (სტერილობა)

დანართი № 3. ორსულობის პერიოდში დედის სისხლში ტყვიის საკონტროლო კვლევების სიხშირე^ა

ვენურ ^ა სისხლში ტყვიის დონე(მკგ/დლ)	განმეორებითი ტესტები ^ბ
<5	არსაჭიროებს (შემდგომი ტესტირება არ არის მითითებული)
5-14	1 თვის განმავლობაში დედის BLL ^ა -ის ან ჭიპლარის BLL-ის განსაზღვრა მშობიარობის დროს
15-24	1 თვის განმავლობაში და შემდეგ ყოველ 2-3 თვეში დედის BLL ^ა -ის ან ჭიპლარის BLL-ის განსაზღვრა მშობიარობის დროს. უფრო ხშირი ტესტირება შეიძლება ნაჩვენები იყოს რისკ-ფაქტორების არსებობის საფუძველზე
25-44	1-4 კვირის განმავლობაში და შემდეგ ყოველ თვე დედის BLL ^ა -ის ან ჭიპლარის BLL-ის განსაზღვრა მშობიარობის დროს
≥45	24 საათის განმავლობაში და შემდეგ ხშირი ინტერვალით, რაც დამოკიდებულია კლინიკურ ინტერვენციებზე და BLLs- ის მაჩვენებლის დინამიკაზე. მკაცრად რეკომენდირებულია კონსულტაცია იმ ექიმებთან, რომლებსაც აქვთ გამოცდილება BLL- ის ამ დიაპაზონის მქონე ორსულების მართვის. დედის BLL ^ა -ის ან ჭიპლარის BLL-ის განსაზღვრა მშობიარობის დროს

^ა ვენური სისხლის სინჯი რეკომენდირებულია დედის სისხლის ტესტირებისთვის.

^ბ რაც უფრო მაღალია BLL-ი სკრინინგ ტესტირების შედეგებში, მით უფრო გადაუდებელია დამადასტურებელი ტესტების აუცილებლობა.

წითელი შესაძლებელია, დედის BLL-ი უნდა განისაზღვროს მშობიარობამდე, რადგან BLL- ს აქვს ზრდის ტენდენციის უსივრცის განმავლობაში.

დანართი № 4. ლაქტაციის პერიოდში^A დედის სისხლში ტყვიის საკონტროლო კვლევების სიხშირე¹

ვენურ სისხლში ტყვიის საწყისი დონე (მკგ/დლ)	განმეორებითი ტესტები
5-19	ყოველ 3 თვეში, თუ ახალშობილის სისხლში არ მცირდება ან იზრდება ტყვიის დონე
20-39	მშობიარობიდან 2 კვირაში და შემდეგ 1-დან 3 თვიანი ინტერვალით
≥40	მშობიარობიდან 24 საათში, შემდეგ ხშირი ინტერვალებით, რაც დამოკიდებულია კლინიკურ ინტერვენციებზე და სისხლში ტყვიის დონის ტენდენციაზე. რეკომენდირებულია ექიმის კონსულტაცია, რომელსაც აქვს ტყვიით ინტოქსიკაციის მართვის გამოცდილება.

^Aთუ ქალი დაორსულდა ლაქტაციის პერიოდში, მას უნდა ვუხელმძღვანელოთ ცხრილი №3-ის მიხედვით.

დანართი № 5. ქელატიზაციის აგენტები¹

პროდუქტის დასახელება	სახელწოდება (ჯენერიკი)	ქიმიური სახელწოდება	აბრევიატურა
კალციუმის დისოდიუმ ვერსენატი Calcium Disodium Versenate	ედეტე დისოდიუმ კარბონატი Edetate disodium calcium	კალციუმის დისოდიუმ ეთილენდიამინის ტეტრა აცეტატი Calcium disodium ethylenediamine tetra acetate	CaNa ₂ EDTA
BAL inOil	დიმერკაპროლი Dimercaprol	2, 3-დიმერკაპტო-1- პროპანოლი 2, 3-dimercapto-1- propanol	BAL

ჩემეტი Chemet	სუციმერი Succimer	მეცო 2, 3-დიმერკაპტო სუციმერის მჟავა Meso 2, 3- dimercapto succinic acid	DMSA
------------------	----------------------	---	------

დანართი №6. ტყვიის ექსპოზიციის გავლენა ჯანმრთელობაზე სისხლში მისი დონის მიხედვით¹

სისხლში ტყვიის დონე (მკგ/დლ) <i>(მკმოლ/ლ)</i>				
5-9 <i>(0.24-0.43)</i>	10-19 <i>(0.48-0.92)</i>	20-39 <i>(0.97-1.88)</i>	40-79 <i>(1.93-3.81)</i>	≥ 80 <i>(≥ 3.86)</i>
შესაძლო გვერდითი ეფექტები შემოთავაზებული ეპიდემიოლოგიური კვლევებით.	შესაძლო სპონტანური აბორტი. ახალშობილის მცირე წონა დაბადებისას. წნევის შესაძლო ცვილელება. შესაძლო თირკმლის დისფუნქცია.	შესაძლო სპონტანური აბორტი. ახალშობილის მცირე წონა დაბადებისას. წნევის შესაძლო ცვილელება. შესაძლო თირკმლის დისფუნქცია. არა-სპეციფიური სიმპტომები: თავის ტკივილი, დაღლილობა, ძილის დარღვევა, ანორექსია, ყაზოზობა, დიარეა, ართრალგია, მიალგია, ლიბიდოს დაქვეითება, ხასიათის ცვლილება. ცნს-ზე შესაძლო ზეგავლენა: ყურადღების და მახსიერების დეფიციტი.	შესაძლო სპონტანური აბორტი. ახალშობილის მცირე წონა დაბადებისას. არა-სპეციფიური სიმტომები. ცნს-ზე ზეგავლენა. სპერმაზე ზეგავლენა: შემცირებული რაოდენობა ა.პათოლოგიური სპერმა. სუბკლინიკური პერიფერიული ნეიროპათია. შესაძლო ჰიპერტენზია. შესაძლო ანემია. შესაძლო თირკმლის დაზიანება. შესაძლო პოდაგრა.	შესაძლო სპონტანური აბორტი. ახალშობილის მცირე წონა დაბადებისას. არა-სპეციფიური სიმტომები. ცნს-ზე ზეგავლენა. სპერმაზე ზეგავლენა: პერიფერიული ნეიროპათია. ჰიპერტენზია. ანემია. აბდომინალური კოლიკა (მწვავე მუცელი). ნეფროპათია. პოდაგრა.

დანართი №7. ადამიანური და მატერიალურ-ტექნიკური რესურსები

რესურსი	ფუნქცია/მნიშვნელობა
ადამიანური	
ოჯახის ექიმი, მეან-გონეკოლოგი	პაციენტისა და მისი ოჯახის კონსულტირება და შემთხვევის მართვა
ექთანი	პაციენტისა და მისი ოჯახის კონსულტირება
ლაბორანტი	სისხლში ტყვიის შემცველობის განსაზღვრა
ექიმი-ტოქსიკოლოგი	ქელატიზაციის აუცილებლობის განსაზღვრა და, საჭიროების შემთხვევაში, განხორციელება
საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის სპეციალისტი	საჭირო შემთხვევებში ტესტირების ორგანიზება
მატერიალურ-ტექნიკური	
პლაზმური მას სპექტომეტრული მეთოდი Inductively Coupled Plasma Mass Spectrometry	გააჩნია ტყვიის ზღვრების საუკეთესო გამოვლენა (<0.1 მკგ/დლ) მოითხოვს მნიშვნელოვან ლაბორატორიულ გამოცდილებას და კვალიფიკაციას, არის სტაციონარული, გამოიყენება ვენური სისხლი.
გრაფიტული აბსორბციის ატომური სპექტრომეტრული მეთოდი; GraphiteFurnaceAtomicAbsorptionSpectrophotometry	გააჩნია ტყვიის ზღვრების კარგი გამოვლენა (<1–2 მკგ/დლ) მოითხოვს გარკვეულ ლაბორატორიულ გამოცდილებას და კვალიფიკაციას, არის სტაციონარული, გამოიყენება ვენური სისხლი.
კაპილარული კვლევის მეთოდი (ელექტროქიმი)	ტყვიის ზღვრის გამოვლენა 3.3–64 მკგ/დლ აქვს მარტივი მოხმარების დონე (არ მოითხოვს მომხმარებლის პროფესიონალურ მომზადებას), არის პორტატული, გამოიყენება კაპილარული სისხლი.